

MEDIENKOMPETENZ IN DER FAMILIE



Mama_Lisa

Hey, habt ihr was zum Thema Medien und Kinder? Ich fühle mich da oft überfordert...

Ja! Der Elternrat bietet einen spannenden Vortrag an, Thema: **Medienkompetenz in der Familie** 🧑🧒💡📱



Mama_Lisa

Klingt gut! Was lernt man da?

- > Wie Kinder **altersgerecht** mit Medien umgehen
- > Was geschieht im **Hirn** beim Konsum von Sozialen Medien
- > Tipps für **Familienregeln** zu Bildschirmzeit
- > Was tun bei **Konflikten**

Frau Dr. med. Dr. phil. U. Spitzer, beantwortet nach dem Referat auch Ihre persönlichen Fragen

Wann und wo?

Eintritt Frei
mit Kollekte

Super, danke! 👍

12. November 2025
19:00 Uhr

Kirchgemeindehaus
Hofmatt in Schüpfen

Gerne! Wir freuen
uns auf dich!

Elternanlass des Elternrat Schüpfen zum Thema Mediennutzung in der Familie

Wann: Mittwoch, 12.11.2025, 19.00 Uhr

Wo: Hofmatt, Schüpfen

Zum Vortrag:

Frau Dr. Spitzer, die Referentin des Vortrags, ist Psychiaterin in Aarberg.

Ihr Vater ist Manfred Spitzer, deutscher Neurowissenschaftler und Psychiater und hat mehrere Bücher zum Thema verfasst.

Themen:

- Was passiert mit dem Gehirn von Kindern/Jugendlichen durch elektronische Medien aus medizinischer/neurologischer Sicht?
- Welchen Einfluss haben sie auf die (Hirn-) Entwicklung?
- Sucht-Gefahren, Einfluss von Konsum durch Tiktok, Instagram etc. resp. Gamen
- Wieviel ist zuviel/wann spricht man von Sucht?
- Empfehlungen für einen moderaten / sinnvollen Umgang?
- Hilfreiche Alltags-Tipps für Erziehungspersonen